

ConReDIs: Construção de Redes sociais para Idosos

Tutorial do Facebook



Autora:
Edimara Heis

Sumário

1. O que é o Facebook?	3
2. Como faço para cadastrar-me no Facebook?	3
2.1 Etapa 1	5
2.2 Etapa 2	5
2.3 Etapa 3	6
3. Efetuei o cadastro, mas sai do Facebook. Como eu entro no meu perfil?	8
4. Página Inicial	9
4.1. Barra principal do Facebook	9
4.2. Painel principal	11
4.3. Inserção de Status	12
4.3.1 Inserindo Texto e Link	12
4.3.2 Inserindo Imagem e Vídeo	13
4.4. Sugestões de Páginas	14
5. Informações sobre a Privacidade	14
5.1. Privacidade “Personalizado”	15

1. O que é o Facebook?

Fundado em 4 de fevereiro de 2004 por Mark Zuckerberg, ex-estudante de Harvard, o Facebook é atualmente a rede social digital mais utilizada no mundo. No Facebook você pode publicar uma série de conteúdos que queira compartilhar com seus amigos, familiares, conhecidos etc. Você também tem acesso ao que seus amigos estão publicando em seus murais virtuais.

É possível publicar fotos, imagens e vídeos tanto de um computador pessoal (PC) como de celulares com acesso ao e-mail. Você também pode publicar eventos, participar de grupos de discussão, compartilhar *links*, entre outros.

Este tutorial foi desenvolvido no intuito de ajudar você que está iniciando a utilização do Facebook. Aproveite ele ao máximo!

2. Como faço para cadastrar-me no Facebook?

Para fazer o cadastro no Facebook, você precisa de um endereço de e-mail válido e que já não esteja sendo usado por outra pessoa no Facebook.

Logo na página inicial já é possível iniciar o cadastro, preenchendo os campos que aparecem no lado direito da página (**Figura 1**). Você ainda pode criar uma página voltada diretamente para a divulgação de uma empresa, organização, pessoa ou grupo, para isto clique em “Crie uma página para uma celebridade, banda ou empresa”, no final da parte de cadastro.



Figura 1 – Página inicial do Facebook no Brasil.

No cadastro você deve preencher os espaços com as seguintes informações:

Nome: Digite o seu Nome.

Sobrenome: Digite seu sobrenome.

Seu e-mail: informe seu e-mail.

Insira o e-mail novamente: Repita o e-mail do campo anterior para confirma-lo.

Nova senha: Escolha uma senha (a senha deve conter no mínimo 6 caracteres, quaisquer que sejam eles).

Eu sou: Informe seu gênero (feminino ou masculino).

Data de nascimento: informe o dia, mês e ano em que você nasceu. (Caso tenha dúvidas sobre o motivo de informar sua data de nascimento clique no link: “Por que preciso informar isso?”, que se encontra logo abaixo da “Data de nascimento”).

Após fornecer todas as informações necessárias para o cadastro, você já estará no Facebook. Automaticamente você passará por três etapas. A “**Etapa 1**” consiste em localizar os seus amigos, a “**Etapa 2**” em preencher as

informações do perfil e, por último, a “**Etapa 3**” onde você irá escolher a foto de perfil.

2.1 Etapa 1

Como primeiro passo é sugerido que você encontre contatos através de outras redes sociais, como o Gmail, Windows Live Messenger, Outlook.com, etc. (**Figura 2**)

Para isto basta apenas escolher as redes que você já possui e clicar em “Encontrar amigos” que o Facebook se encarrega de procurar seus contatos que também tem Facebook.

Você pode pular esta etapa clicando em “Pular esta etapa” no inferior da página.



Figura 2 – Etapa 1: “Localizar amigos”

2.2 Etapa 2

Nesta parte você pode descrever um pouco sobre você, informando em qual escola cursou o ensino médio, a faculdade e em que local trabalha, mas não são

informações que necessitam ser preenchidas! Caso prefira não informar estes dados. Apenas clique em pular, na parte inferior, se não, após preencher os campos desejados ele irá te mostrar mais pessoas no Facebook que talvez você conheça, que informaram a mesma instituição que você. Clique em Salvar e continuar. **(Figura 3)**

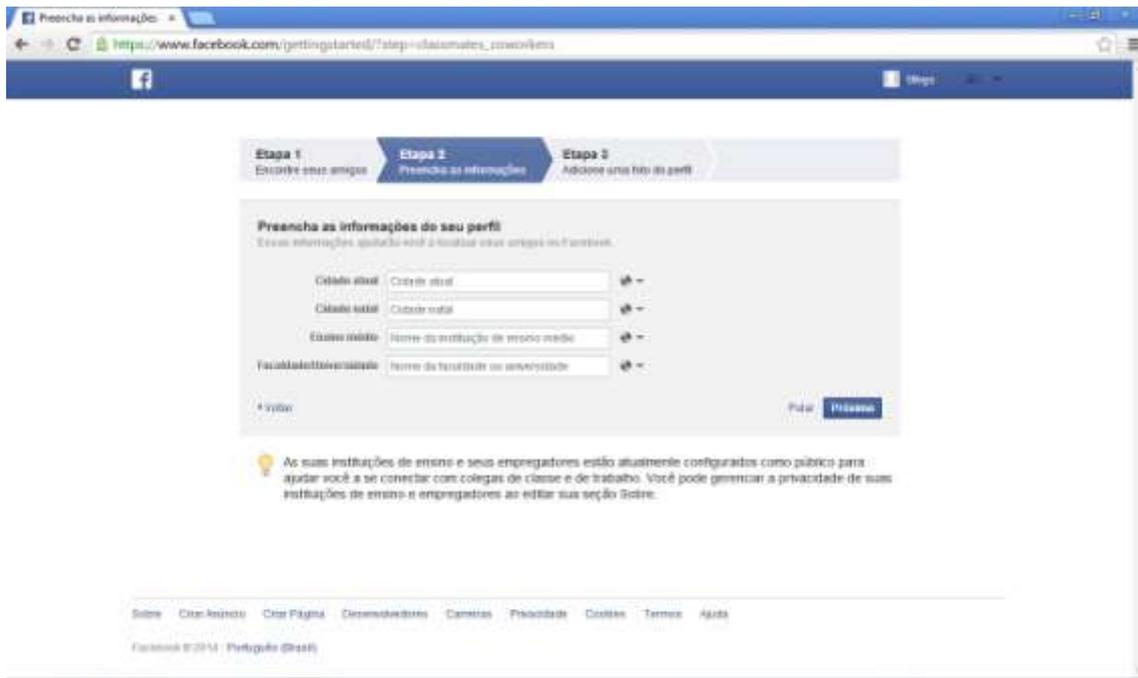


Figura 3 – Etapa 2: “Informações do Perfil”

2.3 Etapa 3

Por último vem a opção de escolher uma foto para aparecer no seu perfil, que ajudará outras pessoas a te identificar. Você pode carregar uma foto a partir de algum lugar do computador ou, se tiver uma *webcam*, pode tirar sua foto na hora. Após escolher uma foto clique em Salvar e continue. Caso não tenha nenhuma foto e nem uma *webcam* clique em Pular. (Figura 4)

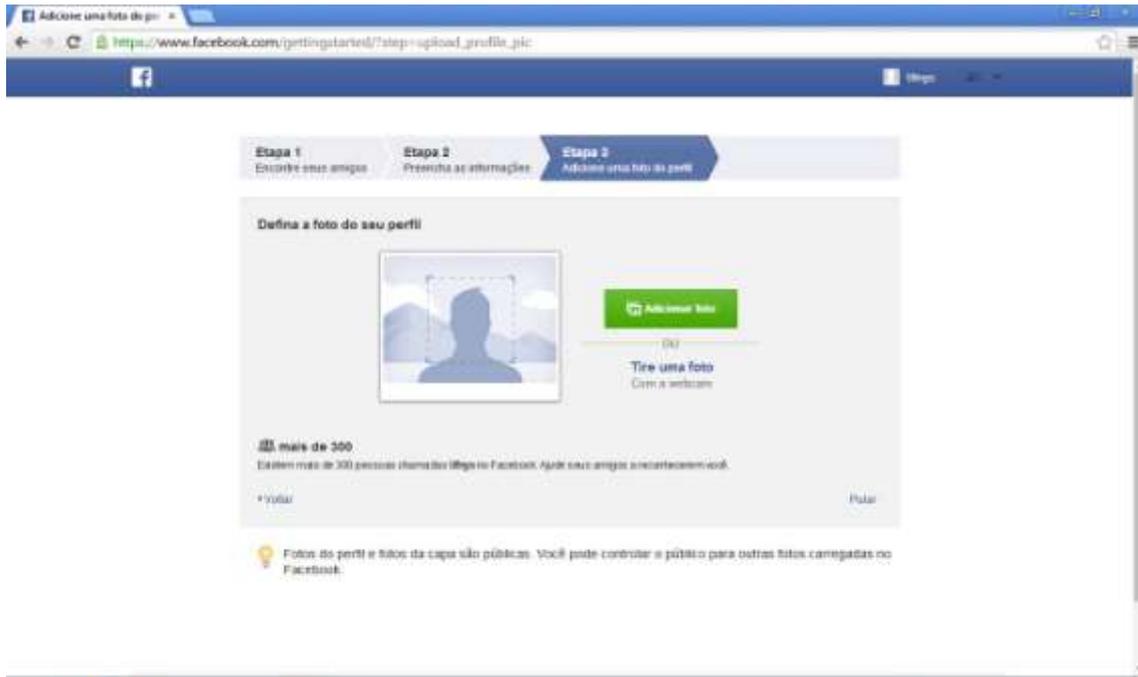


Figura 4 – Etapa 3: “Foto do Perfil”

Após completar estes passos, seu perfil está quase pronto, você ainda precisa confirmar o seu e-mail. Para isto você precisa acessar o seu e-mail e confirmar que o e-mail que você cadastrou o seu facebook realmente é seu.

Confirmando o seu e-mail o cadastro no Facebook esta completo. Se você pulou alguma das etapas de Localização de amigos ou de inserir a foto do perfil, elas estão disponíveis na página inicial para serem completadas quando você achar necessário (**Figura5**).

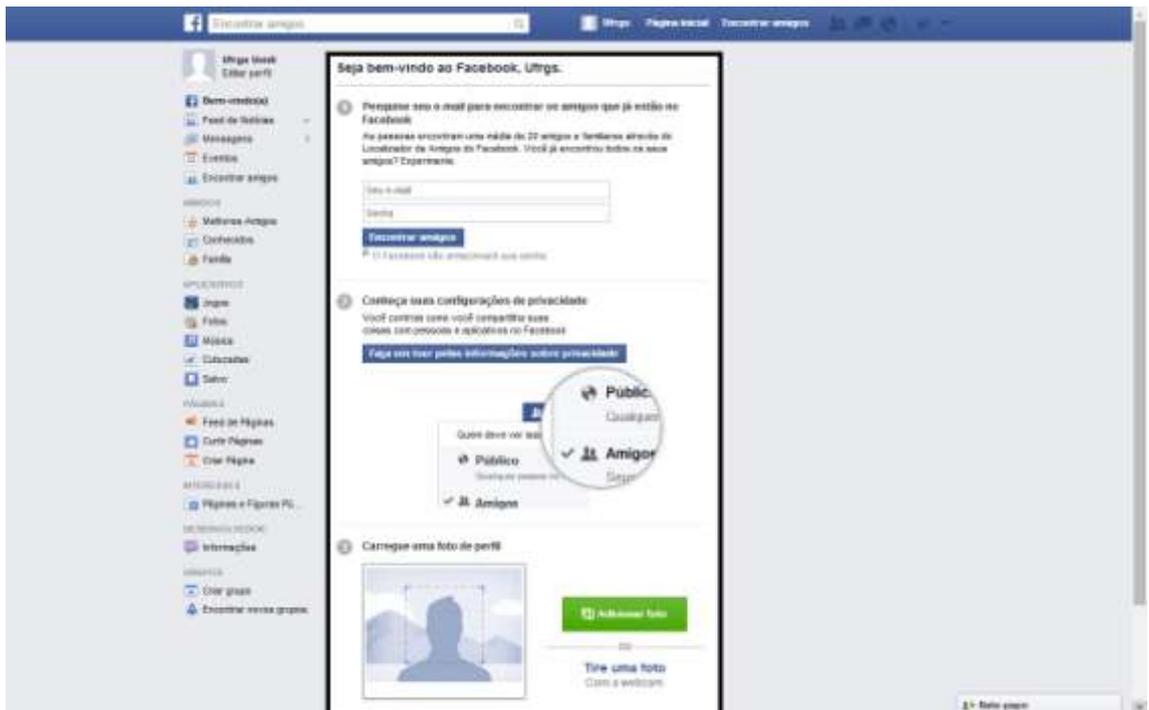


Figura 5 – Informações puladas no momento do cadastro.

3. Efetuei o cadastro, mas sai do Facebook. Como eu entro no meu perfil?

Após ter feito o cadastro você poderá fazer o *login* para entrar no Facebook apenas digitando seu e-mail no campo **E-mail** e sua senha no campo **Senha** na página inicial do site (www.facebook.com.br). Feito isso clique em **Entrar**. (Figura 6)



Figura 6 – Login

4. Página Inicial

A Página Inicial é composta por vários elementos. Ela se divide em 5 partes (**Figura 7**)



Figura 7 – Página Inicial.

- 1 – Barra principal do Facebook;**
- 2 – Painel Principal;**
- 3 – Inserção de Status;**
- 4 – Sugestões de Páginas;**

4.1. Barra principal do Facebook.

- **Facebook** 
 - Retorna a página principal se você estiver em outra.

- **Solicitações de Amizade** 
 - Mostra quando alguma pessoa te adicionou como amigo e está aguardando sua aprovação. O número que aparece logo acima do botão mostra o número de solicitações que você tem.
- **Mensagens** 
 - Mostra mensagens que seus amigos enviaram para você.
- **Notificações** 
 - Mostra algumas novidades que seus amigos publicaram sobre você. Normalmente em algum jogo ou aplicativo do Facebook.
- **Procurar pessoas, locais e coisas**

 - Usado para procurar por grupos, pessoas, páginas, etc.
- **Página inicial** 
 - Tem a mesma função do botão Facebook, ou seja, volta para a página inicial.
- **Perfil** 
 - Manda para o seu perfil, ou seja, o perfil que as outras pessoas veem quando entram na sua página.

- **Encontrar Amigos**

Encontrar amigos

- Redireciona para a página com pessoas que possivelmente você conheça, se tiver pulado a etapa de cadastrar outras redes sociais para encontrar amigos na inscrição, poderá efetuar isto aqui.

- **Conta**



- Abre um sub menu em que você pode ver seu perfil, editar seus amigos, configurar sua conta e a privacidade, buscar por ajuda ou sair do Facebook.

4.2. Painel principal

Neste painel principal podemos encontrar diversos menus que nos apresentam várias maneiras de explorar o Facebook. Dentre elas destaca-se:

- **Feed de Notícias:** Mostra as atualizações dos seus contatos.
- **Mensagens:** Mostra as mensagens enviadas para você.
- **Fotos:** Permite ver, adicionar e remover fotos ao seu perfil.
- **Criar Páginas:** Permite criar uma página que normalmente é utilizada para divulgação de empresas, artesanatos, receitas, etc.

- **Criar Grupos:** Permite criar um grupo. Usualmente os grupos são criados para unir pessoas com um interesse em comum.

4.3. Inserção de Status

Este espaço é destinado a atualização do seu *status*. Muitos usuários do Facebook utilizam este espaço para informar aos seus amigos como estão, para compartilhar momentos que vivenciaram durante o dia, dentre outras coisas.

Também chamamos este espaço de “Mural”, nele podemos inserir imagens, vídeos, links e digitar textos.

4.3.1 Inserindo Texto e Link

Para inserir um texto é preciso apenas digitar no Mural (na parte do Status) e clicar no botão “Publicar”. E para inserir um link você deve copiá-lo e colá-lo no Mural. Veja na Figura 8, quando escrevo uma frase e utilizo o link de um vídeo do Youtube para postar o meu mural.



Figura 8 – Inserção de Texto e Link.

4.3.2 Inserindo Imagem e Vídeo

Para inserir uma imagem ou um vídeo é necessário que você vá até o seu Mural e clic em “Adicionar fotos/vídeos”. Ao clicar neste campo será apresentada duas possibilidades. A primeira que você apenas poste a foto/vídeo; a segunda que você crie um álbum de fotos. Após você escolher a sua opção, abrirá uma janela que te ajudará a pegar as fotos/vídeos do computador e colocá-las no Facebook. . (Observe na Figura 9)

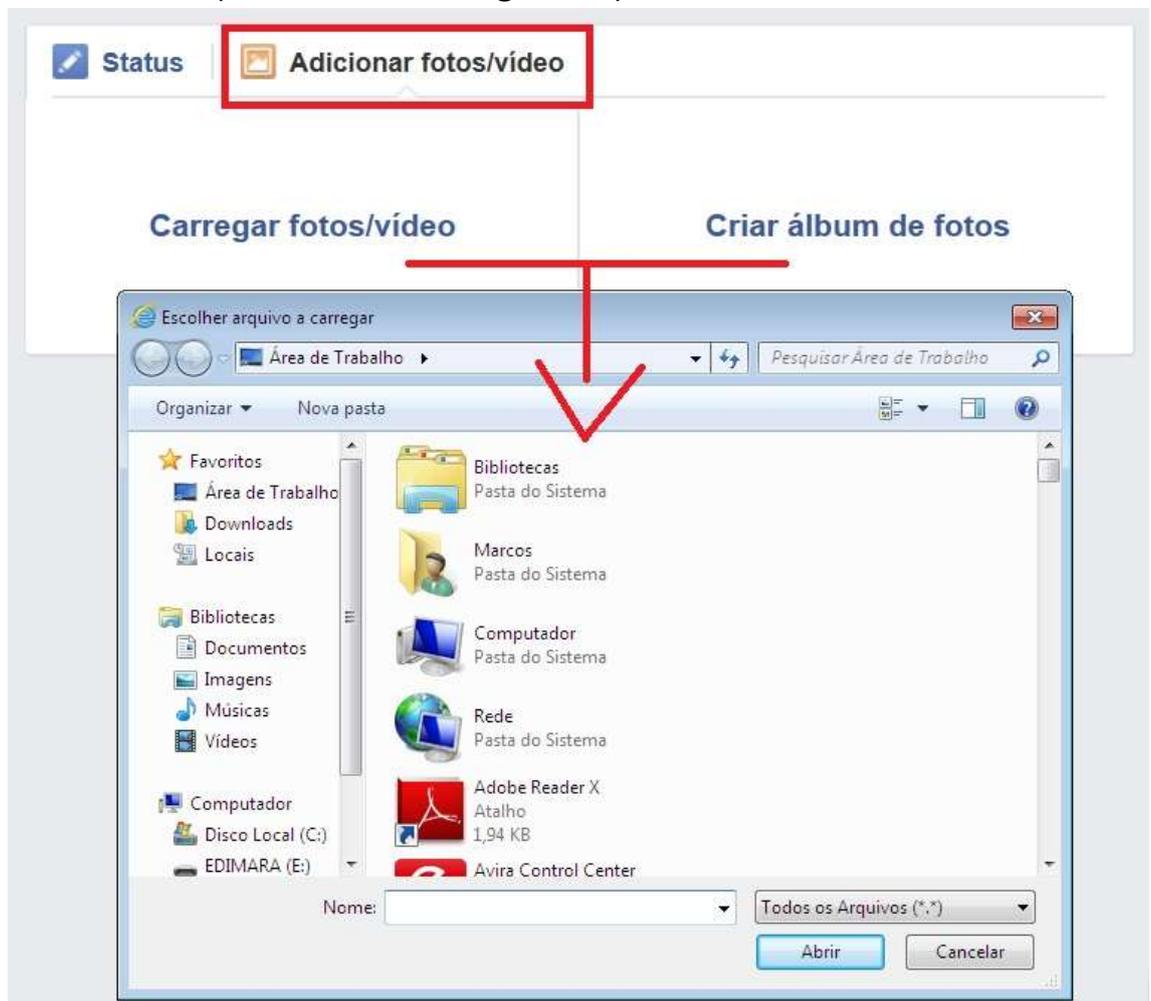


Figura 9 – Inserindo Imagem/Vídeo.

4.4. Sugestões de Páginas

Neste quadro o Facebook faz sugestões de algumas páginas que possivelmente você possa ter interesse em curtir e receber notificações.

5. Informações sobre a Privacidade

Você pode selecionar o público para as coisas que você compartilha no Facebook. Por exemplo, você pode compartilhar uma foto apenas com seus amigos, ou torná-la pública. Escolha quem visualiza o que você compartilha diretamente onde você publica. (Veja na Figura 10)



Figura 10 – Selecionando o Público.

5.1. Privacidade “Personalizado”

No momento em que você está escolhendo o público que verá suas publicações, você se depara com a opção “Personalizado”. Nesta opção, você pode escolher com quem compartilhar as informações ou com quem não compartilhar. (Verifique a Figura 11)

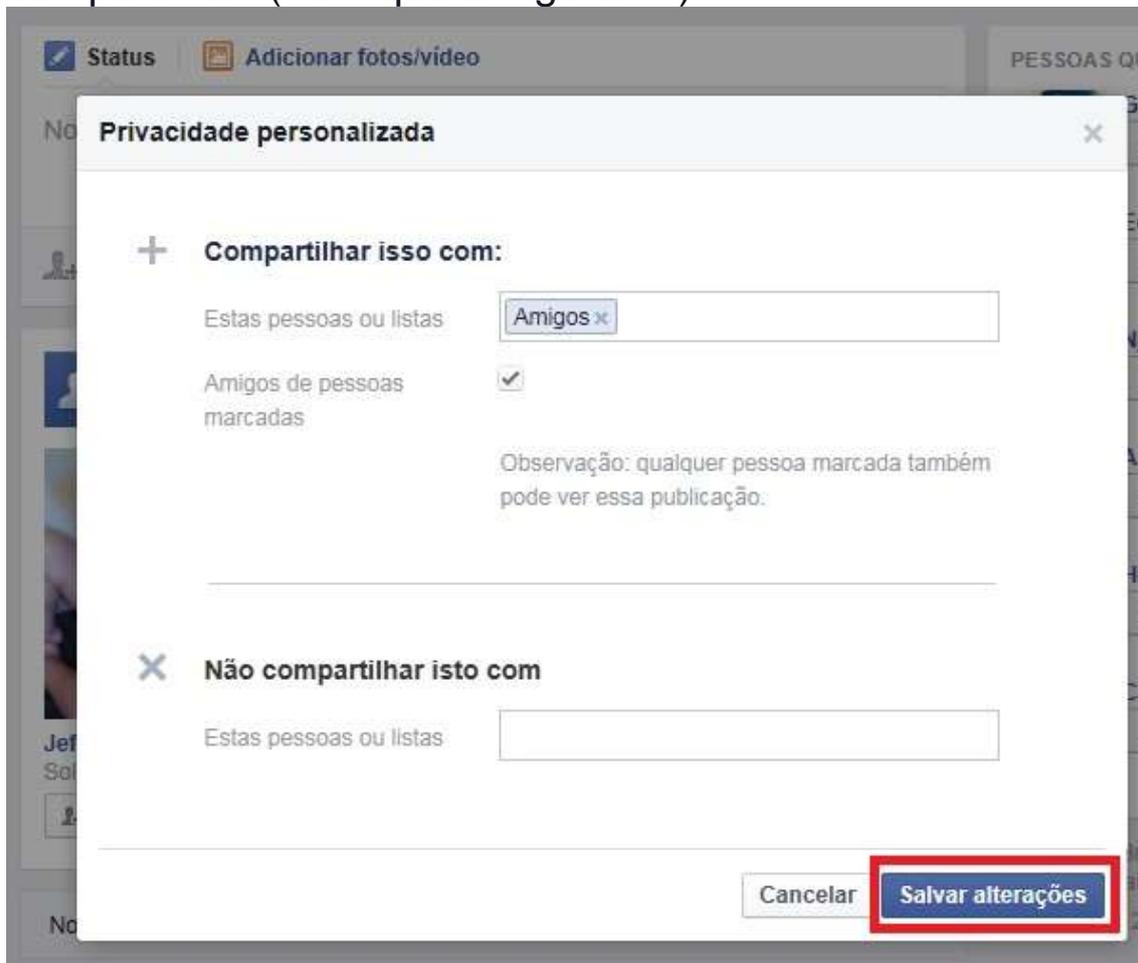


Figura 11 – Privacidade Personalizada.