



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde

### **ELABORAÇÃO DO PROJETO DE INTERVENÇÃO<sup>1</sup>** **Roteiro de Apoio** **(5 páginas no máximo)**

#### **1. TÍTULO**

Escreva uma frase que permita identificar o tema do seu projeto e o problema para o qual você pretende buscar soluções. Pense nas demandas do seu campo de trabalho. Procure saber se esse tema já foi objeto de intervenção em outras ocasiões. Escolha um tema que seja viável e que traga melhorias significativas para a gestão do trabalho.

#### **2. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA**

A justificativa de um projeto pode ser estruturada com um dos seguintes elementos: apresentação sucinta (não é uma tese nem uma dissertação de mestrado), descrição do contexto, diagnóstico situacional. Ressalte-se que a justificativa é um elemento importante quando você for negociar a aprovação do projeto junto aos gestores que agem naquele âmbito. Escreva um texto respondendo as questões apresentadas a seguir. Pense nas suas expectativas e intenções geradas no contexto do trabalho no SUS. Aqui não vale descartar o que o Cegest ofereceu em termos de leituras e indicações do marco regulatório.

- Qual é a relevância do tema e do problema?
- Qual a importância deste projeto para o seu local de trabalho?
- Qual a importância deste projeto para a sua atividade como Trabalhador da Saúde?
- Que situações este projeto pode abranger e contribuir para solucionar?
- Que modificações no campo de trabalho na saúde este projeto pode produzir?
- Que orientações ou encaminhamentos derivados deste projeto seriam úteis para a gestão do trabalho no SUS?

Nessa parte você deverá explicitar o problema que você elegeu para o projeto de intervenção. É preciso indicar para o leitor que se trata de um projeto a ser implantado no seu local de trabalho. Você deverá explicitar o porquê da escolha deste tema, caracterizar o problema relacionado a este tema que se pretende resolver/minimizar com a implantação do projeto. Procure destacar a relevância do

---

<sup>1</sup> Elaboração: Profa. Suzana dos Santos Gomes (FAE/UFMG) e Profa. Ada Ávila Assunção (FM/UFMG). Inclui contribuições dos Tutores do CEGEST.

tema/problema escolhido e as contribuições que ele poderá trazer para o campo da saúde.

### **3. OBJETIVOS**

Escolha um objetivo claro, viável, prático e que trará resultados úteis e esperados pelos seus colegas e outros atores do SUS. Um objetivo expressa uma ação que se busca atingir, ou seja, uma ação para atingir o problema que você elegeu. No caso deste projeto, redigir os objetivos é indicar as metas que se pretende alcançar com uma determinada intervenção no campo da saúde. Escreva o que você espera alcançar ao final deste projeto de intervenção. Podem ser objetivos relacionados a gestão direta do trabalho em saúde, a mudanças de situações precárias, a diagnosticar os níveis de adoecimento de um grupo de trabalhadores. Lembre-se: os objetivos propostos indicam quais os resultados esperados do seu projeto. Portanto, os voos têm de ser planejados de acordo com o tamanho das nossas asas. A forma mais usual de redação dos objetivos é a utilização do verbo no infinitivo. Por exemplo: propor ações de minimização dos riscos do ambiente de trabalho no setor esterilização, construir estratégias diferenciadas para resolver/minimizar a situação de adoecimento dos trabalhadores da saúde no município de Campo Grande; elaborar um plano para implantar o cartão de vacinação dos TS de Manga; elaborar um plano para ampliar a comunicação entre a chefia e os enfermeiros do Centro de Saúde de Maceió; desenvolver um projeto que contemple a adequação do espaço de trabalho no acolhimento do Centro de Saúde de Teixeira de Freitas; implantar e fortalecer as reuniões da Mesa de Negociação na Regional de Santo Antônio, preparar uma mesa de negociação no hospital para discutir como melhorar a ação da CIPA, preparar um plano para reversão das contratações temporárias na secretaria municipal de Ribeirinha, elaborar um documento para discutir com a prefeitura a melhor maneira de recolher os resíduos hospitalares na Regional Cecília Meireles, instituir um programa de proteção à saúde da coluna vertebral dos trabalhadores hospitalares de Frei Juliano, elaborar um plano para diminuir a ocorrência de agressões dos usuários contra os TS do Acolhimento na UBS Santa Lúcia.

### **4. PLANO DE AÇÃO**

Nesse tópico você deverá apresentar um plano de ação que destaque as atividades necessárias, quando devem ser executadas, por quem, quais recursos serão necessários, quanto custará e em que sequência serão executadas no projeto (leia com atenção o documento do Canadá que traduzimos para você). A rede de tarefas de um projeto representa um mapa a ser seguido durante sua execução. Trata-se de uma representação lógica das tarefas que define a sequência do trabalho a ser realizado. Como você pretende alcançar seus objetivos? Para responder a esta pergunta é necessário indicar o caminho metodológico, ou seja, como você vai conduzir o seu projeto: em que local o projeto será desenvolvido? Com quem ou para quem serão voltadas as ações? Quais são os atores envolvidos nesse projeto? Como você pretende envolvê-los? Que informações são necessárias? Como você vai coletá-las? Quais são os recursos necessários? Qual é a fonte dos recursos? Quais são os passos para responder à questão problema a fim de atingir o seu objetivo. Responda essas questões em forma de texto (direto e claro) que descreva

o caminho metodológico utilizado por você no projeto, ou seja, indique o percurso que pretende seguir para realizar seu objetivo.

## **5. CRONOGRAMA**

O cronograma é uma linha de tempo do projeto que mostra quando cada atividade ou tarefa deve acontecer ao longo do desenvolvimento do projeto. A forma mais usual de cronograma de atividades é um quadro com a listagem de atividades acompanhada por sua distribuição no tempo. O Anexo 1 apresenta um exemplo de cronograma. Com base nesse modelo crie o seu cronograma de trabalho.

## **6. INVESTIMENTO**

O Plano de Ação deve especificar as estimativas dos recursos necessários e os respectivos custos para que o orçamento do mesmo seja elaborado. De modo geral, os seguintes recursos são necessários em um projeto: pessoas, recursos financeiros, equipamentos, instalações, materiais e suprimentos, informação, tecnologia, etc. O planejamento de custos em um projeto envolve a identificação de todos os recursos necessários que vão compor o orçamento. Os recursos de um projeto podem ser agrupados em três categorias: material permanente (bens, equipamentos, instalações, etc.); material de consumo (materiais, suprimentos, etc) e serviços (consultoria, serviços especializados, etc.). Pense nos prazos e faça uma planilha com previsão de tudo isso para que seu projeto possa entrar na previsão orçamentária da sua unidade de trabalho, Secretaria, Hospital, Cerest e/ou outros órgãos do seu município. O **Anexo 2** apresenta um exemplo de previsão orçamentária. Com base nesse modelo faça a previsão de custo para o seu projeto.

## **7. AVALIAÇÃO**

Avaliação é o processo de análise e interpretação objetiva da relevância e impacto do projeto, à luz do objetivo traçado. Para avaliar é necessário estabelecer indicadores qualitativos e/ou quantitativos que serão úteis para aferir as mudanças e objetivos do projeto em termos de quantidade, qualidade e tempo. Os indicadores podem ser classificados em indicadores de insumo, processo, produtos, efeitos e impacto. Exemplo de indicadores: número (absoluto e relativo) de TS beneficiados, número de casos (agressões na porta da UBS) antes e depois de instituído o programa, número de TS vacinados antes e depois da campanha de vacinação contra influenza, número de TS com licença médica por problemas de coluna, etc. Pense ações para avaliar a implantação do seu projeto. Os resultados do processo avaliativo não somente servirão para aferir se o objetivo foi alcançado como servirão como instrumento fundamental na elaboração da fase seguinte do projeto. Claro, o projeto que você vai fazer pode ser entendido enquanto uma etapa, pois todo projeto implica em continuidade.

## **FORMAS E NORMAS**

Toda vez que você citar, transcrever ou mencionar as ideias de um autor que você buscou no *Scielo*, CEGEST ou Nescon, anote a indicação bibliográfica da obra. Essa ação facilitará a indicação dos textos utilizados no seu projeto. As referências bibliográficas utilizadas demonstram o seu conhecimento sobre o assunto. Registre-as sempre respeitando as normas técnicas. Disponibilizamos na plataforma um formulário padrão para entrega do projeto. Abaixo indicamos algumas normas.

### **Formatação do Projeto**

- Fonte do corpo: Arial 12.
- Alinhamento dos parágrafos: Justificado.
- Espaço entre linhas: 1,5.

### **Formatação das páginas:**

- a) Margens:
  - i) Papel tamanho A4.
  - ii) Superior e inferior: 2,5cm.
  - iii) Esquerda: 2,5 cm.
  - iv) Direita: 2,5 cm.
- b) Números de página: canto superior direito da página (não numerar a 1ª página - capa).

**ANEXO 1  
CRONOGRAMA**

<b>2013</b>												
	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
<b>Ações</b>												
	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>								
					<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>					
								<b>x</b>				
								<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>		
								<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>2014</b>												
	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
<b>Ações</b>												
	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>								
					<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>					
								<b>x</b>				
								<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>		
								<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

## ANEXO 2 INVESTIMENTO

<b>INVESTIMENTO (24 meses)</b>		
<b>Especificação</b>	<b>Valor unitário</b>	<b>Valor total</b>
3 Passagens Florianópolis-BH- Florianópolis	R\$1000,00	R\$ 3.000,00
2 Passagens Curitiba-BH- Curitiba	R\$800,00	R\$ 1.600,00
2 Passagens Porto Alegre-BH-Porto Alegre	R\$700,00	R\$ 1.400,00
2 Passagens Vitória- BH – Vitória	R\$700,00	R\$ 1.400,00
2 Passagens São Paulo- BH-São Paulo	R\$600,00	R\$ 1.200,00
2 Passagens Rio de Janeiro-BH-Rio de Janeiro	R\$600,00	R\$ 1.200,00
		<b>Total: R\$ 9.800,00</b>

<b>Bolsas de Pesquisa</b>		
1 Bolsa de IC	R\$300,00	R\$7200,00
1 Bolsa de IC	R\$300,00	R\$7200,00
1 Bolsa de pós-doc	R\$2.218,56	R\$26.622,72
		<b>Total: R\$ 41.022,72</b>

<b>Serviços de terceiros (especificados no formulário)</b>	R\$ 31.000,00	<b>R\$31.000,00</b>
<b>Livros (50 unidades)</b>	R\$ 50,00	<b>R\$ 2500,00</b>
<b>60 Diárias</b>	R\$120,00	<b>R\$7.200,00</b>

<b>Material permanente</b>		
4 Computadores	R\$2.500,00	R\$10.000,00
1 Filmadora	R\$3.000,00	R\$ 3.000,00
Tela para projeção (com tripé)	R\$ 450,00	R\$ 450,00
2 microfones de lapela	R\$ 250,00	R\$ 500,00
2 mini gravadores digitais	R\$ 350,00	R\$ 700,00
		<b>Total: R\$14.650,00</b>

<b>Material de consumo</b>		
- Papel A4 (10 pcts com 500 folhas)	R\$18,00	R\$180,00
- Cartuchos (20 unidades)	R\$75,00	R\$1.500,00
-Envelopes (01 cx 500)	R\$32,00	R\$ 32,00
-Pastas suspensas (100 unid)	R\$22,00	R\$ 2.200,00
-Pastas plásticas (200 unid)	R\$7,00	R\$1.400,00
- CD (08 cx com 100 unid)	R\$50,00	R\$ 400,00
-DVD (01 cx c/ 50 unid)	R\$60,00	R\$ 60,00
- Caixas especiais de arquivo (50 unidades)	R\$13,00	R\$ 650,00
-Luvras (2 cx com 100 unid)	R\$23,00	R\$ 46,00
- Máscaras (2 cx com 100 unid.)	R\$12,00	R\$ 24,00
		<b>Total: R\$ 6.492,00</b>
<b>Total Geral: R\$ 112.664,72</b>		